

**FÓRUM NORDESTE  
SOBRE CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DO TRABALHO  
NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO**

**INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE  
TRABALHADORES DA CONSTRUÇÃO CIVIL DE  
JOÃO PESSOA - PB**

**Lindemberg Medeiros de Araújo  
Evi Clayton de Lima Brasil**

# UMA BREVE CONTEXTUALIZAÇÃO

## TRANSIÇÃO NUTRICIONAL:

### CAUSAS, SIGNIFICADOS, EFEITOS



**Fenômeno pelo qual operou-se uma inversão nos padrões de distribuição dos problemas nutricionais das populações (no tempo e no espaço). No caso brasileiro houve uma queda acentuada nos índices de desnutrição com conseqüente aumento da obesidade.**

**(KAC; VELÁSQUEZ-MELÉNDEZ, 2003)**

## Situação atual

A obesidade se consolidou, nos diversos subgrupos populacionais, como agravo nutricional associado a uma alta incidência de doenças cardiovasculares, câncer e diabetes, influenciando sobremaneira o perfil de morbimortalidade das populações.

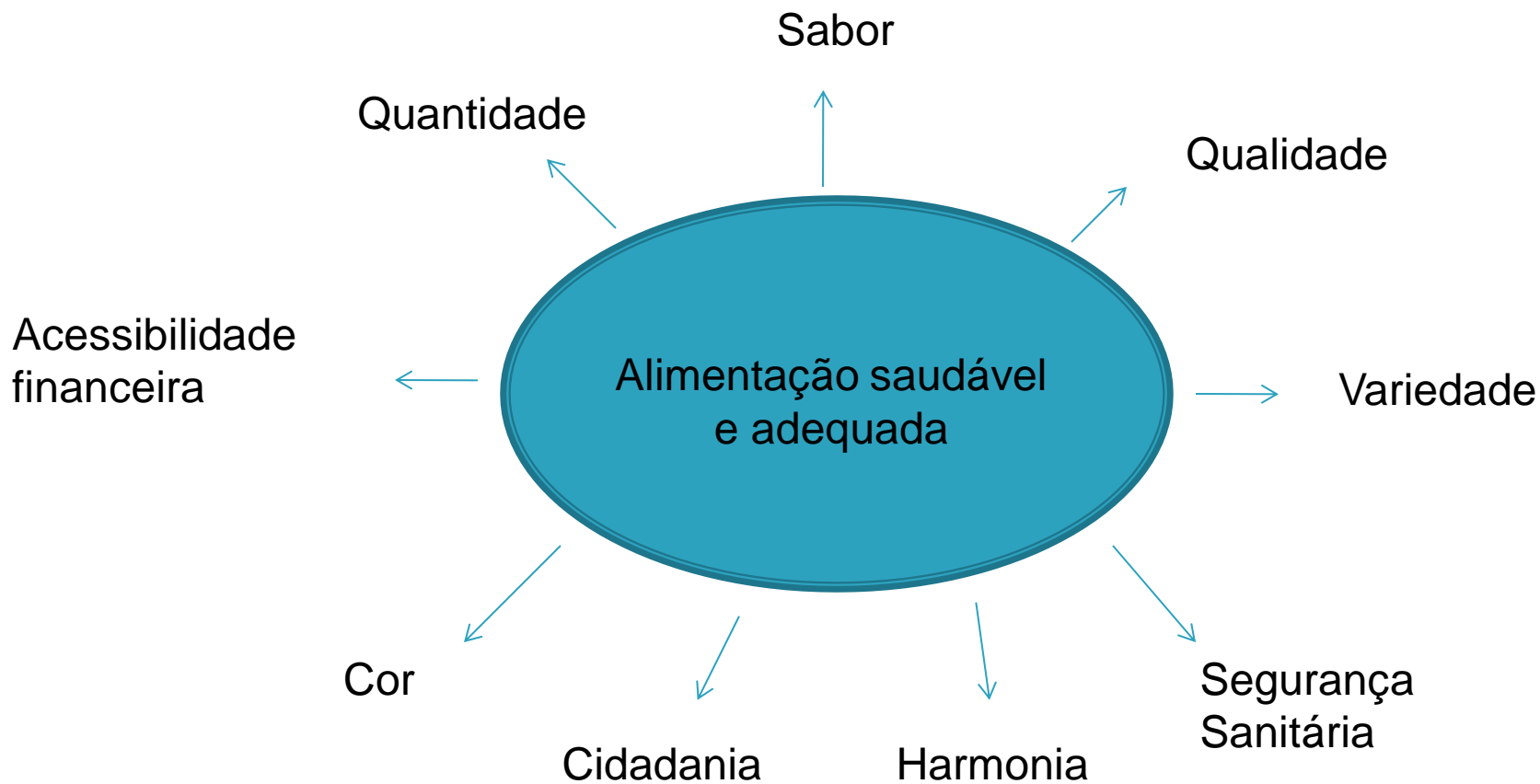


(BATISTA FILHO; RISSIN, 2003; KAC; VELÁSQUEZ-MELÉNDEZ, 2003)

## ▶ **A ALIMENTAÇÃO COMO DIREITO HUMANO**

De acordo com a Declaração Universal dos Direitos Humanos, a Alimentação e a Nutrição constituem requisitos básicos para a promoção e a proteção à saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano com qualidade de vida e cidadania.

No Brasil, esse direito foi reafirmado como Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

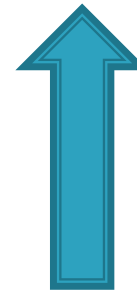
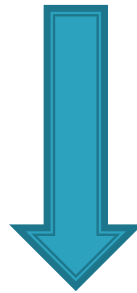


A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) como orientadora de processos de mudança no padrão alimentar e nutricional



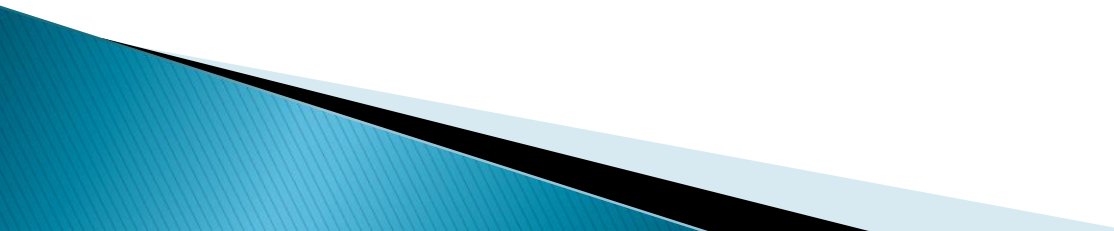
“Garantia de condições de acesso aos alimentos básicos, seguros e de qualidade, em quantidade suficiente, de modo permanente e sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais”

**DIREITO HUMANO À ALIMENTAÇÃO ADEQUADA (DHAA)**



**INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL**

## QUADRO ATUAL DA ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO BRASIL

- ▶ Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT).
  - ▶ Políticas gerais de alimentação e nutrição.
  - ▶ Pesquisas sobre saúde do trabalhador
  - ▶ Ausência de estudos sobre Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) de trabalhadores da Indústria da Construção Civil.
- 



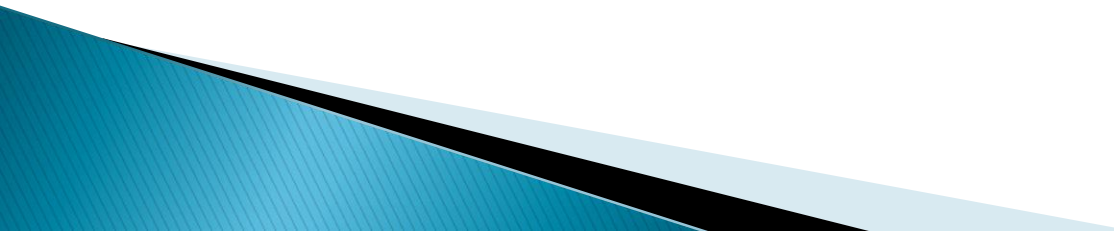
# **INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE TRABALHADORES DA CONSTRUÇÃO CIVIL**

WORK: A Journal of Prevention, Assessment and  
Rehabilitation

# OBJETIVO

Avaliar o estado de Segurança Alimentar e Nutricional de trabalhadores da Construção Civil, em situação de alojamento, no município de João Pessoa-PB

## O QUE FOI REALIZADO?

- ▶ 11 canteiros de obras pesquisados.
  - ▶ Trabalhadores alojados frequentadores das salas de aula do Programa Escola Zé Peão nos canteiros de obras.
  - ▶ Coleta das condições socioeconômicas.
  - ▶ Escala Brasileira de Medida de Insegurança Alimentar e Nutricional (EBIA).
- 

## O QUE FOI REALIZADO?

- ▶ Mensuração do estado nutricional:

**Índice de  
Massa Corporal  
(IMC)**

**Circunferência  
da Cintura (CC)**

**Dobras  
Cutâneas**

## O QUE FOI REALIZADO?

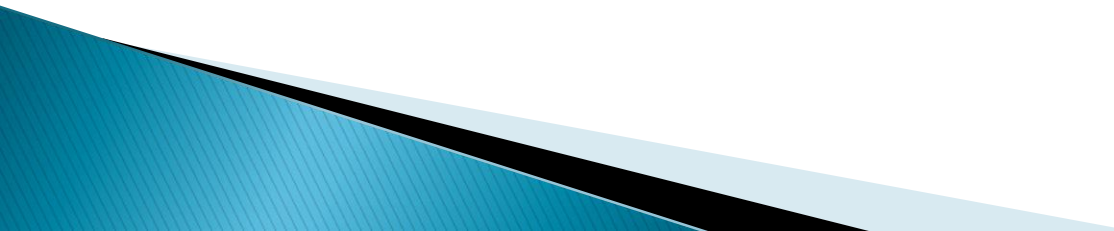
- ▶ **Análise do consumo alimentar:**  
compararam-se as condições de alimentação encontradas nos canteiros de obras e descritas nos domicílios.

**Recordatório Alimentar de 24hs  
(04 por trabalhador)**



**Índice de Qualidade da Dieta (IQD)  
referente ao canteiro e domicílio**

# RESULTADOS

- ▶ Todos os participantes do estudo do sexo masculino.
  - ▶ Idade média de 39,2 anos.
  - ▶ Maioria de pardos (69,5%).
  - ▶ Ensino fundamental incompleto (67,8%).
  - ▶ Desenvolvendo função de auxiliar de pedreiro (47,5%).
  - ▶ Remuneração média de R\$ 956,8.
- 

# RESULTADOS

**39% apresentaram  
risco cardiovascular**

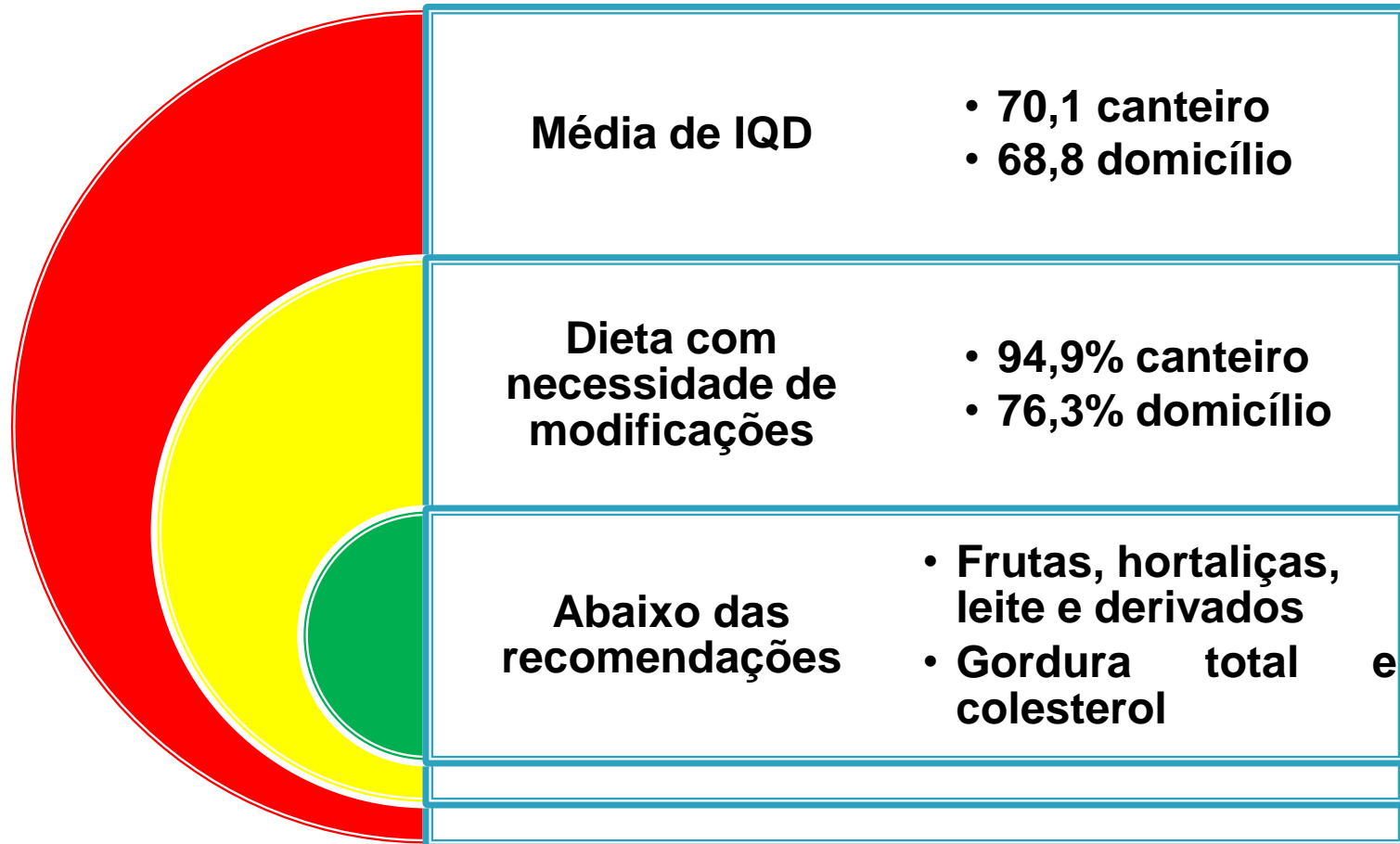
**Média de Gordura  
Corporal de 21,5%**

**71,2% dos  
trabalhadores em  
Insegurança Alimentar  
leve**

**55,9% com sobrepeso**

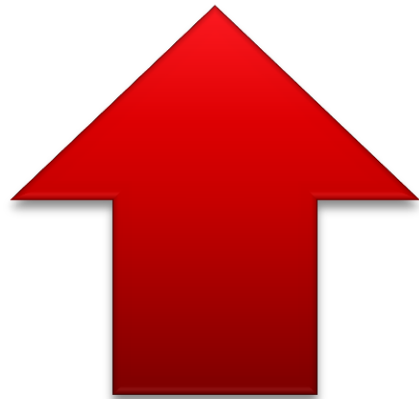
**11,9% com Obesidade  
grau I**

# RESULTADOS

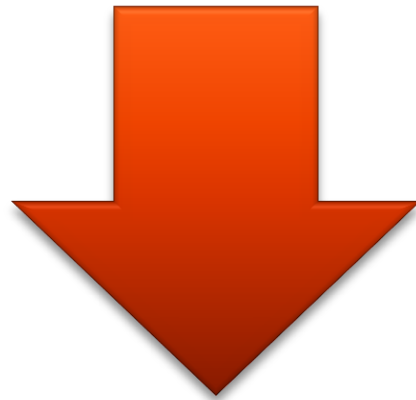




# RESULTADOS



**IQD**



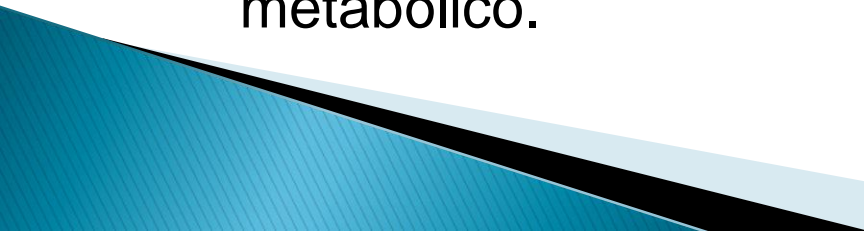
**IMC**

**CC**

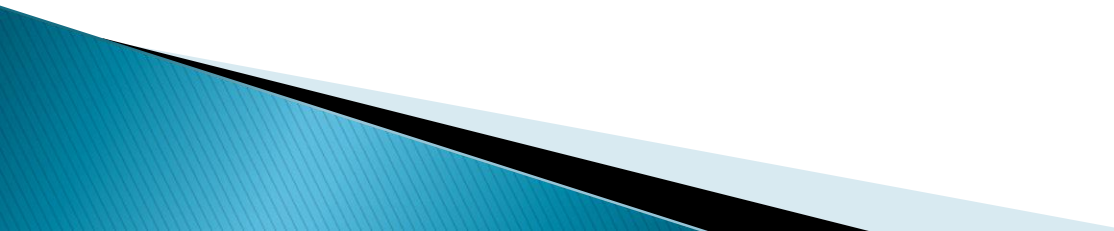
**Gordura total**

**Colesterol**

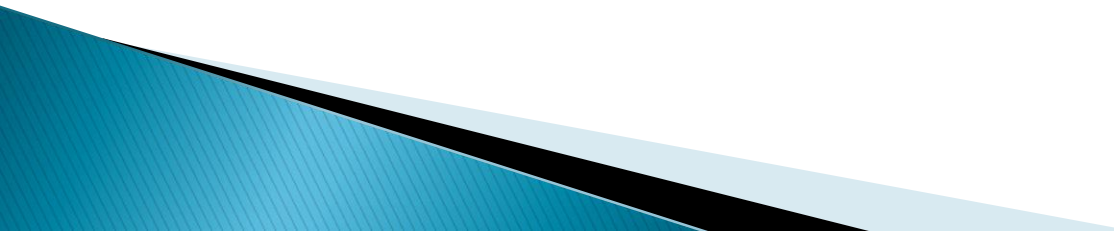
# DISCUSSÃO

- ▶ Os níveis de Insegurança Alimentar e Nutricional no estudo foram superiores em relação à PNAD (2009).
  - ▶ Esta condição pôde ser entendida como a incerteza quanto a capacidade pessoal ou familiar de obtenção dos alimentos necessários para o futuro próximo, isto é, a preocupação de que o alimento acabasse antes de haver condições para produzir ou comprar mais alimentos (PANIGASSI et al., 2008; BURITY et al., 2010).
  - ▶ Maior prevalência de excesso de peso em relação ao estudo de Fernandes e Vaz (2012). Cenário de risco metabólico.
- 

# DISCUSSÃO

- ▶ A alimentação rica em cereais e carnes, mas pobre em frutas e vegetais nos canteiros de obras e domicílios também podem ter contribuído para o quadro de excesso de peso observado.
  - ▶ Os trabalhadores com piores pontuações de IQD tiveram maiores quantidades de lipídios na dieta e valores de IMC e CC. Isso demanda ajuste na dieta para evitar doenças crônicas não transmissíveis.
- 

# CONCLUSÃO

- ▶ O quadro de Insegurança Alimentar reflete a negação aos direitos da pessoa, fere a dignidade humana, o respeito à cidadania e está associado a problemas de saúde.
  - ▶ A análise da alimentação pelo IQD demonstrou inadequações, que demandam alterações na alimentação domiciliar e, principalmente, nos canteiros de obras.
  - ▶ A elevada prevalência de excesso de peso associada à CC mostrou-se contraditória, devido à intensa carga requerida pelo trabalho no ramo construtivista.
  - ▶ Sugestão de mais estudos sobre avaliação nutricional, cultura alimentar, intervenções nos aspectos alimentares e nutricionais.
- 

**Existe um longo percurso a ser percorrido, por todos, na tentativa de superação desse cenário**



# REFERÊNCIAS

- ▶ KAC, G.; VELÁSQUEZ-MELÉNDEZ, G. A transição nutricional e a epidemiologia da obesidade na América Latina. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19(Sup. 1):S4-S5, 2003.
- ▶ BATISTA FILHO M.; RISSIN, A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19(Sup. 1):S181-S191, 2003
- ▶ BRASIL, E. C. B.; VIANNA, R. P. T.; ARAÚJO, L. M. Insegurança alimentar e nutricional de trabalhadores de construção civil de João Pessoa-PB. [Dissertação de mestrado]. UFPB. 2014.
- ▶ FREITAS, M. C. S.; PENA, P. G. L. Segurança alimentar e nutricional: a produção do conhecimento com ênfase nos aspectos da cultura. Rev. Nutr., Campinas , v. 20, n. 1, p. 69-81, Feb. 2007.
- ▶ FERNANDES, A. C. P.; VAZ, A. B. Perfil do índice de massa corporal de trabalhadores de uma empresa de construção civil.